

## Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA)

<b>Modalidad:</b>	Presencial	<b>Tipo:</b>	Programa de Especialización
<b>Duración:</b>	240.0 (horas académicas de 50 minutos)		

### Acerca de este Programa

Este programa proporciona una formación integral en temas de seguridad, salud ocupacional y gestión ambiental, abordando legislación, gestión de sistemas de seguridad, higiene ocupacional, ergonomía, preparación para emergencias y monitoreo de la calidad ambiental. Su objetivo es equipar a los participantes con conocimientos prácticos y técnicos para garantizar entornos laborales seguros y sostenibles.

### Módulos y Temario

#### **Módulo 1: Liderazgo en SSO (16 h.)**

Nro.	Tema
1	Liderazgo en seguridad y salud ocupacional
2	Motivación Laboral
3	Seguridad Basada en el Comportamiento
4	Programa Safe Star

#### **Módulo 2: Legislación en Seguridad, Salud y Medio Ambiente (24 h.)**

Nro.	Tema
1	Legislación y normativa en seguridad y salud en el trabajo
2	Legislación ambiental
3	Fiscalización de SUNAFIL
4	Fiscalización ambiental

#### **Módulo 3: Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud Ocupacional I (20 h.)**

Nro.	Tema
1	Fundamento Legal del SG-SSO
2	Elementos del SG-SSO
3	Liderazgo y Compromiso SG-SSO
4	Programa Anual de SSO

#### **Módulo 4: Sistemas de Gestión en Seguridad y Salud Ocupacional II (20 h.)**

Nro.	Tema
1	Reglamento Interno de SSO
2	Comité de SSO
3	Controles Administrativos
4	Auditoría del SG-SSO

#### **Módulo 5: Herramientas de Gestión de SSO (20 h.)**

Nro.	Tema
1	Identificación Evaluación y Control de Riesgos
2	Inspecciones de SSO
3	Investigación de Accidentes de Trabajo
4	Procedimientos de Trabajo Seguro

**Módulo 6: Higiene Ocupacional (24 h.)**

Nro.	Tema
1	Fundamentos Higiene ocupacional
2	Agentes Químicos
3	Agentes Físicos
4	Agentes Biológicos

**Módulo 7: Evaluación Ergonómica (20 h.)**

Nro.	Tema
1	Norma Básica de Ergonomía
2	Levantamiento Manual de cargas (M. NIOSH)
3	Movimientos Repetitivos (Ocrá Checklist)
4	Posturas forzadas

**Módulo 8: Trabajos de Alto Riesgo I (24 h.)**

Nro.	Tema
1	Trabajos en Altura
2	Espacios Confinados
3	Trabajos en Caliente
4	Manejo Defensivo
5	Taller de Trabajos de Alto Riesgo (Presencial)

**Módulo 9: Trabajos de Alto Riesgo II (20 h.)**

Nro.	Tema
1	Aislamiento y control de Energía Peligrosa
2	Seguridad en Operaciones de Izaje
3	Trabajos en Excavaciones y Zanjas
4	Taller de Trabajos de Alto Riesgo II (Presencial)

**Módulo 10: Respuesta a Emergencias (20 h.)**

Nro.	Tema
1	Plan de contingencia y emergencia
2	Conformación de brigadas de emergencia
3	Gestión de simulaciones y simulaciones.
4	Taller de Primeros Auxilios (Presencial)

**Módulo 11: Monitoreo de la Calidad Ambiental (32 h.)**

Nro.	Tema
1	Monitoreo de la Calidad de Aire
2	Monitoreo de la Calidad de Agua
3	Monitoreo de la Calidad de Suelo
4	Taller de Monitoreo Ambiental (Presencial)